

## مختصری از سوابق علمی و تحقیقاتی



### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: تارا رضاپور  
 تاریخ تولد: 1366/02/11  
 محل تولد: تهران  
 محل سکونت: تهران  
 همراه

[tara\\_rezapour@yahoo.com](mailto:tara_rezapour@yahoo.com)

پست الکترونیکی

### سوابق تحصیلی

دکتری

دانشجوی دکتری روان شناسی شناختی - پژوهشکده علوم شناختی  
 کسب رتبه 2 در آزمون آزمون دکتری 1392 در گرایش علوم شناختی  
 ارگونومی

کارشناسی ارشد

گروه ارگونومی، دانشکده سلامت، ایمنی و محیط زیست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (88-90)  
 پایان نامه: بررسی تاثیر توام آلودگی هوا و صدای ترافیک بر میزان خستگی در افسران پلیس راهنمایی رانندگی شهر تهران

استاد راهنما: دکتر رضا خانی جزنی، نمره پایان نامه 19/5

کسب عنوان دانشجوی برتر در مقطع کارشناسی ارشد

کسب رتبه اول در طول دوره کارشناسی ارشد معدل 18/27

کسب رتبه 3 کنکور کارشناسی ارشد

کارشناسی

ارتوپدی فنی؛ دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی (84-88) با معدل 18/23

### سوابق شغلی و حرفه ای

- همکاری برون سازمانی با ستاد علوم و فناوری های شناختی از سال 1392 تا کنون
- محقق در دفتر تحقیقات کاربردی بهداری ناجا از شهریور 1391 تا کنون
- ویراستار ادبی نشریه علمی پژوهش طب انتظامی از شهریور 1391 تا کنون
- کارورز دوره کارشناسی ارشد در کارخانه ایران ترانس فوری 1389
- کارورز دوره کارشناسی در بنیاد جانبازان و مستضعفان 1387
- کارورز دوره کارشناسی در بیمارستان شفا یحیائیان 1387

### کارگاه ها و سمینارهای آموزشی تدریسی شده

- بازتوانی شناختی برای بیماران معتاد در دومین کنگره بین المللی علوم اعصاب، مرکز همایش های رازی، آبان 1392
- ارائه سمینار اصول کاربردی ارگونومی و بیماری های رایج در کار با کامپیوتر در شرکت ایران ترانسفوری با محور های :  
 ارگونومی و کاربردهای آن در محیط کار  
 بیماری های شغلی شایع در کار با کامپیوتر  
 نحوه استفاده و چیدمان تجهیزات کار با کامپیوتر، نحوه برنامه ریزی ساعات کار و استراحت  
 نرمش ها و تمرین های بدن برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های اسکلتی عضلانی

## طرح های پژوهشی

- همکاری در طرح بازنگری برنامه آموزشی مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته رشته ارگونومی که به عنوان فرایند برتر در هفتمین جشنواره آموزشی شهید مطهری (سال 1390) برگزیده شد.
- همکاری در طرح در حال اجرای " طراحی و سنجش کارآیی بسته بازتوانی عصبی شناختی برای بیماران وابسته به مت آمفتامین فارسی زبان"، حمایت شده از سوی ستاد توسعه علوم و فناوری های شناختی

## کتابها

- اختیاری حامد، رضاپور تارا. گنجینه مغزی، چگونه توان مغزی خود را در حین درمان بیماری اعتیاد، بهبود و ارتقاء دهیم. انتشارات مهرسا. 1392
- اختیاری حامد، رضاپور تارا. باشگاه مغز، کتاب آموزش و تمرین برای تقویت و بازتوانی مغزی. انتشارات مهرسا، 1393

## مقالات در مجلات خارجی

Khani Jazani R, Saremi M, **Rezapour T**, Kavousi A, Shirzad H. Influence of traffic-related noise and air pollution on self-reported fatigue. International Journal of Occupational Safety and Ergonomics(Accepted for publication in the International Journal of Occupational Safety and Ergonomics)

## مقالات پذیرفته شده در مجلات داخلی

- صارمی مهناز، جزنی رضا، رضاپور تارا، کاوسی امیر، شیرزاد هادی. اثرات ناشی از مواجهه شغلی با صدای ترافیک بر خواب: مطالعه پرسشنامه ای. نشریه علمی- پژوهشی طب انتظامی، پاییز 1392.
- صارمی مهناز، رضاپور تارا. اثرات غیرشنیداری ناشی از آلودگی صوتی محیط زیست، نشریه علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمان. 1392.
- صمدی ساره، گل محمدی علی اکبر، سید احمدیان سید محمدرضا، رضاپور تارا، پناهی هادی. بررسی رابطه میان استرس شغلی و توانمندی شغلی در پرستاران بیمارستانهای منتخب نظامی سراسر کشور، نشریه علمی- پژوهشی طب انتظامی، بهار 1392.
- صمدی ساره، گل محمدی علی اکبر، محمدی ابوالفضل، رضاپور تارا. طراحی الگوی ارزیابی عملکرد سازمانی بیمارستان های ناجا، نشریه علمی- پژوهشی طب انتظامی، پاییز 1390.
- شیرزاد هادی، اقدام حامد، صمدی ساره، پرهیزگار احسان، عظیمی کیا عباس، رضاپور تارا، محبی قاسم. بررسی ارتباط بین عفونت HIV با رفتارهای مخاطره آمیز تکانشی در معتادین تزریقی به هروئین، نشریه علمی- پژوهشی طب انتظامی پاییز 1391.
- صارمی مهناز، خانی جزنی رضا، کاوسی امیر، رضاپور تارا. پرسش نامه ارزیابی ارگونومیک ابزار دستی غیرقدرتی: معرفی و اعتبارسنجی در دندان پزشکی، دوماهنامه علمی-پژوهشی دانشور پزشکی شهرپور 1391.
- خانی جزنی رضا، صارمی مهناز، کاوسی امیر، هادی شیرزاد، رضاپور تارا. بررسی ابعاد مختلف خستگی درافسران پلیس راهنمایی و رانندگی شهر تهران در سال 1390، نشریه علمی- پژوهشی طب انتظامی، پاییز 1390
- صارمی مهناز، رضاپور تارا. طراحی ارگونومیک علایم راهنمایی و رانندگی و تاثیر آن بر کاهش ترافیک و تصادفات، فصل نامه علمی ترویجی راهور، بهار 1390
- رضاپور تارا. استرس شغلی- ماهنامه فنی مهندسی پیام ایمنی، شماره 27، آبان 1389
- رضاپور تارا. پلیس و مسائل ایمنی - فصلنامه علمی- تخصصی طب انتظامی- شماره اول، بهار 1387

## مقاله ارائه شده در همایش های خارجی

- Saremi M, **Rezapour T**. Developing a Questionnaire for Evaluating Nonpowered Hand Tools. 2014 International Symposium on Human Factors and Ergonomics in Health Care: Leading The Way. Chicago, Illinois, USA
- Khani Jazani R, Saremi M, Kavousi A, Shirzad H, **Rezapour T**. Exposure to air pollution and subjective fatigue among traffic policemen in Tehran, IRAN. International Congress on Environmental Health - ICEH 2012. Lisbon

## مقالات ارائه شده در همایش های داخلی

- رضاپور تارا، باقریان فاطمه. جنسیت و تصورات قالبی: نقش زن در تبلیغات تلویزیونی. دومین کنگره بین المللی روان شناسی اجتماعی. اسفند 1392.
- **Rezapour T**. Neurocognitive Rehabilitation in addiction treatment: Introducing the first Neurocognitive rehabilitation package for Farsi-speaking drug users. 2<sup>th</sup> NEUROSCIENCE Congress 2013.

- هادی شیرزاد، حامد اختیاری، ساره صمدی، **تارا رضاپور**، شادی باقری. بررسی ارتباط بین عفونت HIV با رفتارهای مخاطره آمیز تکانشی در معنادین تزریقی به هروئین. هفتمین کنگره دانش اعتیاد، شهریور 1392.
- Khani Jazani R, Saremi M, Kavousi A, Shirzad H, **Rezapour T**. Job satisfaction, stress , work load and cognitive errors in relation to subjective fatigue, 5<sup>th</sup> International Conference of Cognitive Science (May 2013).
- Shirzad H, Majidi A, **Rezapour T**, Bagheri Sh , Bagheri Sh. Repetitive transcranial magnetic stimulation for the treatment of neuropsychiatric disorders: Review. 5<sup>th</sup> International Conference of Cognitive Science (May 2013).
- صارمی مهناز ، خانی جزنی رضا ، کاوسی امیر ، **رضا پور تارا**، مقایسه ابزار دندا نیزشکی با تکیه بر ویژگی های ارگونومیک، پنجاه و سومین کنگره دندا نیزشکی ایران اردیبهشت 92.
- خانی جزنی رضا ، صارمی مهناز ، کاوسی امیر ، شیرزاد هادی ، **رضا پور تارا**. بررسی تاثیر توام صدا و آلودگی هوا بر روی عملکرد، همایش مدیریت آلودگی هوا و صدا، آذرماه 1391.
- خانی جزنی رضا ، صارمی مهناز ، کاوسی امیر ، شیرزاد هادی ، **رضا پور تارا**. بررسی تاثیر آلودگی صوتی ناشی از ترافیک بر فاکتورهای خواب افسران پلیس ، همایش مدیریت آلودگی هوا و صدا، آذرماه 1391.
- خانی جزنی رضا ، صارمی مهناز ، کاوسی امیر ، شیرزاد هادی ، **رضا پور تارا**. بررسی تاثیر مواجهه توام با آلودگی هوا و صدای ترافیک بر روی استرس شغلی و بار کاری، همایش مدیریت آلودگی هوا و صدا، آذرماه 1391.
- خانی جزنی رضا، **رضا پور تارا**. طراحی ارگونومیک تابلوهای ترافیکی پیام متغیر، چهارمین همایش علمی کاربردی بهداشت و درمان نیروهای مسلح، آذر 1391.
- هیراد آسا رضا، صمدی ساره، **رضا پور تارا**. نوبت کاری و اثرات آن بر روی افسران پلیس، چهارمین همایش علمی کاربردی بهداشت و درمان نیروهای مسلح، آذر 1391.
- خانی جزنی رضا، صارمی مهناز، کاوسی امیر ، **رضا پور تارا**. طراحی پرسشنامه ایی جهت ارزیابی ارگونومیک ابزارآلات دستی (هفتمین همایش سراسری بهداشت و ایمنی کار، بهار 90)
- جباری موسی، **رضا پور تارا**، معصومه عابدی. ارزیابی خطرات موجود در قسمت آهنگری یک واحد صنعتی با روش ارزیابی خطرات بهداشتی (هفتمین همایش سراسری بهداشت و ایمنی کار، بهار 90)
- **رضا پور تارا** .برخی از چالش های موجود در مشاغل خانگی (اولین همایش ملی توسعه مشاغل خانگی، آذر 89)
- **رضا پور تارا** .ارگونومی و لپ تاپ ( اولین همایش کشوری- دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، مهر 89)
- **رضا پور تارا** . بررسی تاثیر اسپینلت فانکشنال مچ در بیماران مبتلا به آرتروز روماتوئید (در نهمین کنگره ی ارتز و پروتز ایران، خرداد 89)
- **رضا پور تارا** . بررسی تاثیر ارتز SWASH بر کودکان مبتلا به فلج مغزی (نهمین کنگره ی ارتز و پروتز ایران، خرداد 89)
- **رضا پور تارا** . بررسی اسکولیوز در بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی ( نهمین کنگره ی ارتز و پروتز ایران، خرداد 89)
- **رضا پور تارا** . بررسی نکات ایمنی در زمین های بازی ( نخستین همایش سلامت شهری، اردیبهشت 89)
- **رضا پور تارا** ، عابدی معصومه، استرس شغلی و نقش ارگونومی در کنترل آن (در دومین همایش ملی ساماندهی مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ایی، اردیبهشت 89)
- **رضا پور تارا** . بررسی نقش ساپورت کمری در صندلی های ماشین در کاهش بروز کمر درد در میان رانندگان ( دهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات، دی ماه 88)
- **رضا پور تارا** ، نازیلا شعراف. بررسی نقش ارتز های گردنی در جلوگیری از ضایعات نخاعی در بلایای طبیعی ( چهارمین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت در حوادث و بلایا، آذر 88)
- **رضا پور تارا** . تاثیرات بیومکانیکی ساپورت های قابل تنظیم نواحی کمری و لگنی هنگام نشستن ، بر جلوگیری از کمر درد های شغلی (چهارمین همایش سراسری طب کار و بیماری های شغلی، اسفند 88)
- **رضا پور تارا** . کمر درد و درمان های ارتزی (نهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات، دی ماه 87)
- **رضا پور تارا** . بررسی ارتز جدید در درمان اسپوندیلولیسستریس (نهمین سمینار فیزیوتراپی تخصصی ستون فقرات، دی ماه 87)

### شرکت در کارگاه های تخصصی

کارگاه دو روزه آموزشی بازتوانی شناختی، 1393

- تسلط به نرم افزار SPSS
- آشنایی کامل با نرم افزارهای *Photoshop Microsoft Office & Windows: Word, PowerPoint publisher*
- تسلط کامل به زبان انگلیسی
- آشنایی با زبان فرانسه